

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ
ЧЕЛНЫ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 83 «ФЕЯ»
423832, Республика Татарстан, город
Набережные Челны, Бульвар Касимова, д. 7



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНҖ МУНИЦИПАЛЬ
АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӨ БЕЛЕМ
БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ «ТЫЛСЫМЧЫ
КЫЗ» 83 НЧЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ –
БАЛАНЫ ҮСТЕРҮ ҮЗӨГЕ»
423832, Татарстан Республикасы, Яр Чаллы
шәһәре, Касимов урамы, 7 йорт

Телефон/факс +7 (8552)-34-91-71, +7 (8552)-34-68-05, e-mail: sad083@inbox.ru

Введено в действие
приказом заведующего
от 24.08.22 № 456



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 83 «Фея»
Ю.В.Юлчурина
«24» 08 2022 год

Рассмотрено и утверждено
на общем собрании работников
протокол № 7 от 24.08.2022 г.

Годовой план работы инструктора по физической работе Сахаровой В.Л. на 2022-2023 учебный год

г.Набережные Челны

Цель:

Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности и нетрадиционным методам оздоровления в условиях ФГОС.

Задачи:

- Создание условий в ДОУ по сохранению и укреплению психического и физического здоровья дошкольников, через здоровьесберегающие технологии;
- Развитие творческих способностей детей с использованием УМК, ЭРС и нетрадиционных методов оздоровления.
- Формирование интереса и потребность к занятиям физическими упражнениями.
- Воспитание умения сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>№ группы</i>	<i>Срок</i>
<i>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТЬМИ</i>			
1.	Проведение физкультурных занятий в соответствии с сеткой ООД ДОУ.	Все группы	Сентябрь-май
2.	Организация и проведение Дней здоровья	Все группы	1 раз в квартал
3.	Обследование физической подготовленности детей.	Группы № 9,1,3,5,7,10, 8	Сентябрь, февраль, апрель
4.	Участие в городских соревнованиях: - Легкоатлетическое троеборье - Военно – спортивная игра «Зарница» - Легкоатлетическая эстафета	Группы № 10,8	Сентябрь, февраль, Май
5.	Участие в Камском веломарафоне	Группы № 10,8	Апрель
6.	Привлечение способных детей к	Группы №3,5,7,10,	В течении

	участию спортивных состязаний в детском саду.	8	года
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ			
1.	Составление рекомендаций по развитию физического развития дошкольников в соответствии с возрастными особенностями.	Все группы	Сентябрь
2.	Консультация: «Физическое развитие и здоровье ребенка - основа формирование личности»	Все группы	Сентябрь
	«Физическая культура и здоровый образ жизни дошкольника»	Гр № 8,10	Октябрь
	«Формирование у старших дошкольников ценностного отношения к здоровому образу жизни»	Все группы	Ноябрь
	«Система оздоровительной работы»	Группы №3,5,7, 8,10	Декабрь
	«Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ»	Группы №3,5,7, 8,10	Январь
	«Подвижные игры зимой на свежем воздухе»	Группы № 6,11,2	Февраль
	Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи	Все группы	Март
	Пальчиковые игры с использованием УМК «Татарча – сөйләшәбез» - «Говорим по – татарски» для детей 4-7 лет	Группы № 9,1	Апрель
	Группы № 9,1	Май	
3.	Рекомендации по оформлению физкультурных уголков в группах.	Все группы	Сентябрь

4.	Информация на стенд: «Что такое двигательная активность» «Подвижные игры зимой» «Двигательная активность детей на прогулке» «Выбор мяча» Консультационный центр для родителей неорганизованных детей	Все группы	Сентябрь Январь Апрель Июнь
5.	Педагогические часы Анализ работы ДОУ за 2022/2023 учебный год . Творческие отчеты педагогов. В том числе отчет по ЛОП 2022 г. Открытый показ ООД по ФИЗО в средних группах		Август Январь
6.	Медико – педагогический совет. Здоровье вновь пришедших детей. Анализ диагностики физического развития		Октябрь
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Спортивные мероприятия с участием родителей.	Все группы	Сентябрь - май
2.	Консультации: «Играем вместе» «Игры, которые помогают быть здоровыми» «Мир движений мальчиков и девочек» «Несколько фактов о пользе занятий физическими упражнениями» «Роль родителей в укреплении здоровья и приобщения детей к ЗОЖ» «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению» «Играем вместе» подвижные игры с использованием УМК “Татарча – сөйләшәбез” - “Говорим по –	Все группы	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Май

	татарски” для детей 4-7 лет		
3.	Оформление информационного стенда для родителей «Ата – ана һем бала» - «Советы родителям»: «Игра счет под музыку» «Зачем заниматься физкультурой» «Игра «Угадай, что делаешь» Консультационный центр для родителей неорганизованных детей	Все группы	Сентябрь Декабрь Март Апрель
4.	Индивидуальные беседы с родителями по индивидуальной работе по МКР	Группы № 8,10,3,5,7,9,1	Сентябрь
5.	Пополнять информационную папку «Рекомендации специалистов» во всех возрастных группах.	Все группы	Сентябрь - май
6.	Праздники и развлечения: «День защитника Отечества» «Папа, мама спортивная семья» «Праздник солдата»	Гр№ 8,10 Гр№3,5,7,8,10 Гр№ 8,10	Февраль Апрель
7.	Анкетирование «Выявление знаний в вопросах физического воспитания детей» «Какое место занимает физкультура в вашей семье» «Как вы укрепляете здоровье в своей семье»	Все группы	Октябрь
8.	Выступление на родительском собрании «Требования к одежде детей на физкультурных занятиях»	Группы №12,4	Сентябрь
9.	Памятки для родителей: «Оздоровительный бег средство предупреждения психоэмоционального напряжения дошкольников»	Группы№8,10	Ноябрь
10.	Выпуск буклета:	Группы№9,1	Апрель

	«Для вас родители»		
11.	Выставка рисунков детей «Мы любим спорт»	Группы №3,5,7,8,10	Май
12.	Индивидуальные консультации: «Физкультура должна в радость» «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Все группы	Сентябрь Октябрь
13.	Тренинг: «Путешествуйте вместе, или как туризм может сплотить семью»	Группы №3,5,7,8,10	Февраль
14.	Консультпункт: «Здоровье ребенка – наша общая задача»	Все группы	Ноябрь
15	Занятие с родителями «На полянке»	Группы № 7,5,3	Декабрь
ОРГАНИЗАЦИОННО–МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Подготовка материала для ООД	Сентябрь - май	
2.	Пополнение библиотеки методической литературой	Сентябрь – май	
3.	Составление плана индивидуальной работы	Сентябрь – май	
4.	Семинар МО №3.	Март	
5.	Работа по самообразованию на тему: «Организация спортивно- оздоровительной среды в детском саду»	Сентябрь - май	
6.	Смотр – конкурс «Лучший участок»	Сентябрь	
7.	Смотр – конкурс «Лучший зимний участок»	Январь	
8.	Смотр - конкурс «Лучший спортивный уголок»	Декабрь	
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ с СОШ			

1.	Экскурсии и встреча с выпускниками детского сада в школе.	Сентябрь
2.	Совместная спортивная олимпиада дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ СОШ № 53 «Юные олимпийцы»	Ноябрь
3.	Подготовка и проведение совместной недели зимних игр и забав.	Январь

ПОПОЛНЕНИЕ РППС

1.	Изготовление дидактической игры «Назови вид спорта»	Сентябрь
2.	Изготовление масок для подвижных игр	Октябрь
3.	Изготовление игр на дыхание	Ноябрь
4.	Изготовление дорожек для профилактики плоскостопия	Декабрь
5.	Приобрести массажные мячи.	Январь
6.	Приобрести СД с играми	Февраль
7.	Изготовление картотеки подвижных игр	Март
8.	Обновить флажки для выполнения ОРУ.	Апрель
9.	Обновить дорожку здоровья на спортивной площадке к летнему – оздоровительному периоду 2022 года.	Май

РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ ***Участие в массовых соревнованиях города:***

1.	Кросс наций	Сентябрь
2.	Лыжня России	Февраль
3.	Лыжные гонки (профсоюзные)	Февраль
4.	Веломарафон	Сентябрь

5.	Плавание	Март
6.	Стрельба	Апрель
7.	Клуб выходного дня (выезд на природу)	В течение года

ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	«Вместе с юными спортсменами»	«Осенние гуляния»	«Осенние старты»	
Октябрь	«Осенние приключения Колобка»	«Осень в гости к нам пришла»	«Ты, дружок, не зевай-собирай урожай!»	
Ноябрь	«Котята»	«Мыши на прогулке»	«Супер-мама»	
Декабрь	«В гости к зайке»	«Мой любимый мяч послушный»	«Игры Деда Мороза»	
Январь	«Мой веселый звонкий мяч»	«Зимние забавы»	«Игры, которые лечат»	«Баба Яга»
Февраль	«Веселые старты»	«День защитника Отечества»		
Март	«Физкультурный досуг с Петрушкой»	«Навруз», «Масленица»		
Апрель	«Воробышки»	«В гостях у цирка»	«День Земли»	«День космонавтики»
Май	«Развеселая	«Вместе с бабушкой	«Праздник солдата»	

	Матрешка»	Ягой»	
--	-----------	-------	--

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено
печатью 7 (семи) лист(-а,-ов)
Заведующий МАДОУ « Центр развития ребенка-
Детский сад № 83 «Феваль»
Ю.В. Юлчурина

